Que vous soyez:

- Un habitant en recherche d'autonomie numérique,
- Une association souhaitant développer le numérique auprès de ses membres,
- Une entreprise cherchant à valoriser son activité sur internet...

Quentin-Antoine est à votre disposition!

Sous forme d'ateliers collectifs, apprenez à:



- 2. Envoyer, recevoir, gérer les courriels / mails
 - 3. Naviguer sur Internet
- 4. Sécuriser un équipement
- 5. Créer et gérer des contenus numériques



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tel: 06.07.71.87.83

Mail: conseillernumerique

@cmnc03.fr

Site Internet: rdv-solidarités.fr





UN CONSEILLER NUMÉRIQUE À **VOTRE SERVICE**







COMMENTRY **M**ONTMARAULT NÉRIS

















Programme de Décembre 2025 à Février 2026

THÉMATIQUES



01 au 05 décembre

Organiser et ranger son outil numérique

08 au 11 décembre *Pas d'atelier le 12/12

Acquisition du vocabulaire numérique

15 au 19 décembre

Réalisation d'une carte de noël

05 au 09 janvier

Débuter avec un smartphone

12 au 16 janvier

Débuter avec un ordinateur

19 au 23 janvier

Bien gérer sa boite mail

26 au 30 janvier

Bonnes pratiques de sécurité numérique

02 au 06 février

Recherche efficace sur Internet

23 au 27 février

Explorer plus en détail le smartphone

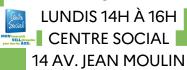
ATELIERS HEBDOMADAIRES

-MONTMARAULT-LUNDIS 9H30 À 12H

FRANCE SERVICES

7 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

-VILLEFRANCHE-D'ALLIER-





-NÉRIS LES BAINS-

MERCREDIS 9H30 À 11H30
MÉDIALUDOTHÈQUE
RUE BARRA

-COMMENTRY-

VENDREDIS 9H30 À 11H30

FRANCE SERVICES
France Services 6 RUE JEAN JAURÈS

-COMMENTRY-

VENDREDIS 14H30 À 16H30

LA PLÉIADE

PLACE DE LA BUTTE

PONCTUELS



MEDIALUDOTHÈQUE
CHAMBLET
MARDIS 9H30 À 11H30
RUE DU CHÉROUX

MARDI 9 DÉCEMBRE ACQUISITION DU VOCABULAIRE NUMÉRIQUE

MARDI 6 JANVIER
DÉBUTER AVEC UN
SMARTPHONE

MARDI 20 JANVIER BIEN GÉRER SA BOITE MAIL

MARDI 24 FÉVRIER EXPLORER PLUS EN DÉTAIL LE SMARTPHONE